



DURANT UNE CONSULTATION MEDICALE, VOUS REPEREZ LE PROFIL SUIVANT :

- Enfants et adultes porteurs de maladies chroniques non-transmissibles, en ALD ou présentant au moins un des facteurs de risques suivants : l'HTA, le syndrome métabolique, le surpoids, l'obésité.
- Personnes âgées de plus de 70 ans, repérées fragiles, adressées par un professionnel de santé.



CONSULTATION MÉDICALE

Évaluation du risque médical (*certificat médical et fiche de prescription types fournis*).



- Entretien motivationnel avec le patient.
- Co-construction d'un projet d'activité physique.



PARCOURS 1

Atelier Passerelle
Activité Sport -Santé / Sport-Bien Être



PARCOURS 2

Activité Sport-Santé
Activité Sport-Bien Être



VERS UNE PRATIQUE AUTONOME D'ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

Contactez l'association DAHLIR (coordinatrice du DAPAP* 03) :
Tél : 04 43 07 36 46 | Mail : dapap03@dahlir.fr



SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

Vous souhaitez être accompagné(e) dans la reprise d'une activité physique adaptée ?

Le DAPAP* 03 vous aide dans la réalisation de votre projet d'**activité physique adaptée à vos capacités et vos envies**, proche de votre domicile.

DAPAP : Dispositif d'Accompagnement à la Pratique d'Activité Physique.



POUR QUI ?

- Vous êtes porteur d'une maladie chronique reconnue Affection Longue Durée par la Sécurité Sociale ;
- Ou vous présentez au moins un des facteurs de risques suivants : **l'HTA****, le **syndrome métabolique**, la **surcharge pondérale** ou **l'obésité**.

**HTA : Hypertension Artérielle



OÙ ?

Dans l'Allier, contactez-nous pour prendre rendez-vous.

Un professionnel DAPAP 03 organisera un temps de rencontre, à proximité de votre lieu de vie.

POUR EN SAVOIR PLUS :

Contactez l'association DAHLIR (coordinatrice du DAPAP)

✉ dapap03@dahlir.fr | ☎ 04 43 07 36 46