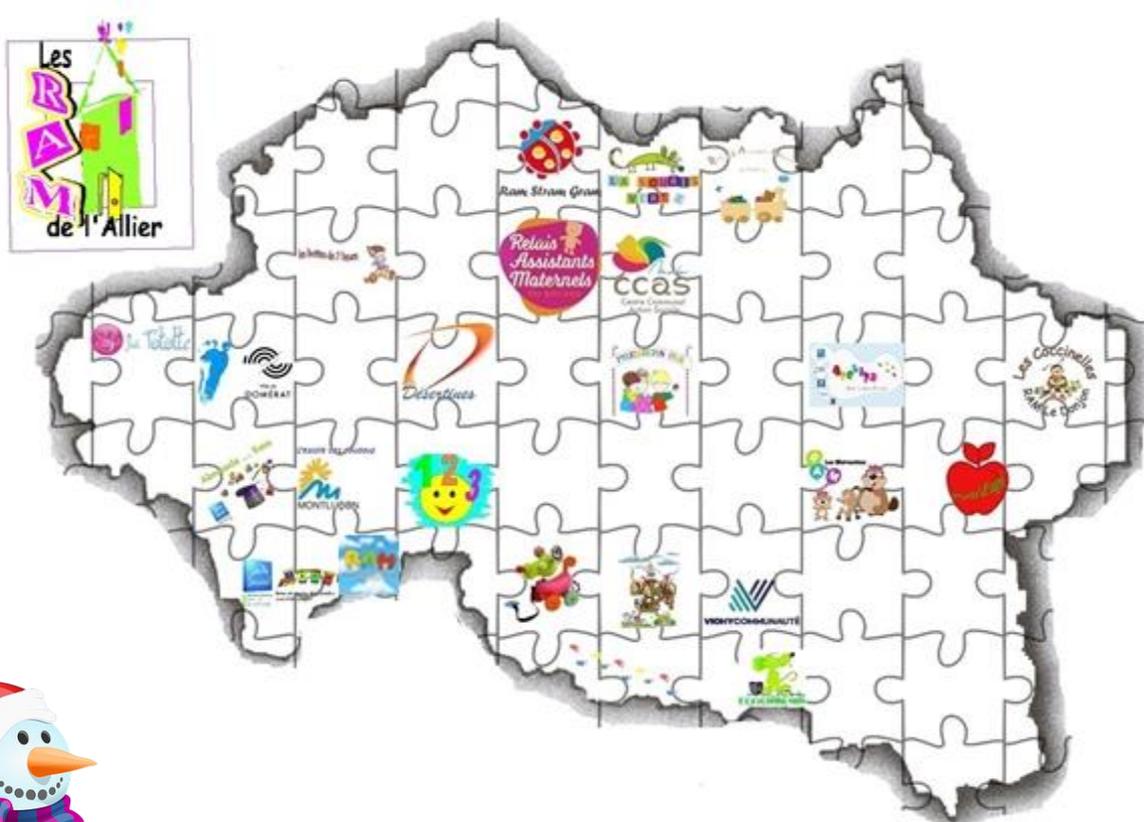


# RAM ATTITUD'03



## *Livret n°7 – novembre et décembre 2020 – « C'est l'Hiver »*

**Avec la participation de :** La Souris Verte (Avermes), Ram du Bocage (Bourbon l'Archambault-Souigny), Premiers Pas (Creuzier le Vieux), Arc en Ciel (Désertines), La Tour aux doudous (Domérat), Apetipa (Dompierre sur Besbre), Ram Dam (Ebreuil), Les Lucioles (Gannat), La Tototte (Huriel), Pom'd'api (Lapalisse), Les Coccinelles (Le Donjon), La Féeboutchou (Le Mayet de Montagne), Ram Stram Gram (Lurcy Lévis), Les P'tits Loups (Marcellat en Combraille), Les Bottes de 7 Lieues (Meaulne-Vitray), L'escale aux doudous (Montluçon), L'île aux Enfants (Moulins), Les P'tits Coquins (Neuilly le Real), 3 Pommes (Néris les Bains), Abracada ... Ram (Prémilhat), La Souris Verte (Saint Yorre), Les Lutins (Saint Pourçain sur Sioule), Les Marmottes (Varennes sur Allier), 1 2 3 Soleil (Villefranche d'Allier), L'Escalette (Yzeure), Ram Communautaire (site de Bellerive-Saint Germain des Fossés et site de Vichy)

**Et le soutien de la CAF et de la PMI de l'Allier.**

*RAM Attitud'03 – Livret n°6 – septembre et octobre 2020*



*Les Relais Assistants Maternels de l'Allier se mobilisent pour rester aux côtés des enfants, assistants maternels et familles du département et maintenir leurs missions en lien avec l'éveil et le développement de l'enfant.*

*Nous vous proposerons, dans ce livret, des activités : cuisine, comptines - livres, activités manuelles, jeux, yoga, ... Nous proposerons aussi un défi.*

*Nous espérons que ce nouveau projet vous plaise.  
N'hésitez pas à nous faire des commentaires, à nous envoyer des photos de vos réalisations  
(Sans que le visage des enfants ne soit visible)*





# Sommaire



<b>MIAM, cuisine sucrée, salée</b>	<b>5</b>
Manalas de la Saint Nicolas	6
Petits gâteaux igloos	7
Une petite soupe d'hiver	8
Boule de neige à la noisette	9
Boules de neige à la noix de coco	10
Oursons oursonnes déguisés	11
<b>BLABLABLA Comptines, histoires, chansons</b>	<b>12</b>
Bien au chaud pour l'hiver	13
Neige, blanc et les couleurs	13
Les Flocons de neige	14
Le Noël du hérisson	15
Mes animaux du froid à toucher	16
Père Noël es-tu là ?	17
7 chansons de Noël	18
Mes chants de Noël	19
Es-tu là, petit renne ?	19
Regarde dans la neige	20
Tous les lutins d'hiver	21
Une partie de cache-cache ...	22
<b>SPLATCH Dessin, peinture, collage</b>	<b>23</b>
Pingouin Empreintes	24
Bonhomme de neige du 21 <sup>ème</sup> siècle et son acolyte fondu	25
Boule de neige	26
Flocons de neige	27
Un arbre en hiver	28
Sapin de Noël	29
Petit Pingouin	30
Empreinte de pied : Renne de Noël	31
Portrait d'hiver : Aglagla il fait froid	32
Je tricote des pulls et des chaussettes	33
Mon ours polaire	34

<b>Mon pingouin sous la neige</b>	<b>35</b>
<b>Empreinte de main « Père Noël » en pâte à sel</b>	<b>36</b>
<b>Une couronne de Noël</b>	<b>37</b>
<b>Des sapins créatifs</b>	<b>38</b>
<b>Un ours polaire tout en texture</b>	<b>39</b>
<b>Des boules pour décorer le sapin</b>	<b>40</b>
<b>Empreinte de taches blanches avec des cotons tiges ou avec les doigts</b>	<b>41</b>
<b>Bonhomme de neige</b>	<b>42</b>
<b>BRICOLOS A 4 MAINS - Création jeux, jouets, décors</b>	<b>43</b>
<b>Bac sensoriel neige</b>	<b>44</b>
<b>Bonhomme de neige lumineux</b>	<b>45</b>
<b>Fabriquer de la neige</b>	<b>46</b>
<b>Les boules de neige glacées</b>	<b>47</b>
<b>Lutins de Noël</b>	<b>48</b>
<b>Table lumineuse</b>	<b>49</b>
<b>Il était une fois un bonhomme de neige</b>	<b>51</b>
<b>Je joue avec mon bonhomme de neige</b>	<b>52</b>
<b>Un petit doudou</b>	<b>53</b>
<b>Bonhomme de neige en chaussette</b>	<b>54</b>
<b>Dobble « C'est l'hiver »</b>	<b>55</b>
<b>HOPLA Motricité, Sport, yoga</b>	<b>59</b>
<b>Posture du sapin</b>	<b>60</b>
<b>Posture de la boule de neige</b>	<b>61</b>
<b>Parcours sensoriel de l'hiver à 4 pattes et / ou debout</b>	<b>62</b>
<b>IDEES LUDO Jeux - Jouets</b>	<b>63</b>
<b>Jeu : « GLISS PINGOUIN »</b>	<b>64</b>
<b>Little Coopération : 2 ans et demi 5 ans.</b>	<b>64</b>
<b>Pengolo : à partir de 4 ans</b>	<b>65</b>
<b>Snow snow : à partir de 3 ans</b>	<b>65</b>
<b>DEFI</b>	<b>66</b>
<b>La course à l'ours polaire</b>	<b>67</b>
<b>Chasse aux trésors de la nature !</b>	<b>69</b>





**Attention !**

**N'oubliez pas de vérifier avant la préparation et la consommation des aliments que l'enfant ne présente aucune allergie connue à un des ingrédients et dans le doute, ne pas en donner à l'enfant sans l'avis des parents.**

# Manalas de la Saint Nicolas

Ces petits pains traditionnels, confectionnés en Alsace la veille de la Saint-Nicolas (dimanche 6 décembre 2020), sont l'occasion de savourer un repas sucré entre copains ou en famille. On les appelle également Menele dans le Bas-Rhin et Bonshommes ou bonhomme dans le reste de la France.

## **Ingrédients, pour 6 personnes, pour 16 manalas :**

- 700 g de farine de blé ordinaire (type 55 de préférence)
- ❖ 80 g de beurre froid
- ❖ 10 à 15 g de sel
- ❖ 20 g de levure de boulanger
- ❖ 2 à 3 cuillères à soupe de sucre en poudre (30 à 50 g)
- ❖ 40 cl de lait
- ❖ 1 œuf
- ❖ 32 pignons de pin pour les yeux (ou raisins secs, pépites de chocolat...)
- ❖ Pour le glaçage :
- ❖ 1 jaune d'œuf dilué avec un peu de lait



## **Préparation**

Dans un grand bol, délayer la levure de boulanger avec 4 cuillères à soupe de lait et le sucre. Ajouter l'œuf et battre le tout. Ajouter le reste de lait et mélanger.

Mélanger le sel et la farine dans un grand saladier. Incorporer le beurre coupé en dés du bout des doigts.

Faire un puits dans la farine et ajouter le mélange lait/œuf. Pétrir jusqu'à l'obtention d'une pâte qui ne colle pas. Ajouter quelques cuillères de farine si nécessaire. Pétrir la pâte à la main sur le plan de travail fariné pendant 2 minutes pour obtenir une pâte plus résistante. Remettre la pâte dans le saladier, couvrir d'un linge humide et laisser doubler de volume à température ambiante (1h30 à 2 heures).

Remettre la pâte sur le plan de travail et l'écraser légèrement avec les mains. La couper en 16 morceaux égaux. Pour chaque morceau, couper 1/4 de la pâte et former une petite boule pour la tête. Façonner ensuite le reste en un cylindre et le poser sur la plaque de cuisson en l'aplatissant légèrement. A l'aide d'un couteau bien aiguisé, couper les jambes et les bras du manala. Eviter de faire des bras trop fins qui deviendront secs à la cuisson. Poser la tête du manala sur ses épaules et poser 2 pignons de pin pour les yeux. Prévoir 2 plaques de cuisson de 8 manalas chacune. Couvrir les plaques avec des linges humides et laisser doubler de volume à température ambiante (1/2 heure). Préchauffer le four à 220°C. Badigeonner les manalas d'un mélange de jaune d'œuf et de lait.

Pour finir, mettre les manalas au four, baisser la température à 200°C et laisser cuire 15 minutes jusqu'à ce qu'ils soient bien dorés.

# Petits gâteaux igloos

## **Ingrédients :**      Qu'est-ce qu'il me faut

- 1 paquet (format de 2 étages) de préparation pour gâteau blanc.
- 1 paquet (format de 4 portions) de pouding instantané à la vanille.
- 1/4 tasse de lait froid.
- 1 pot (450 g) de glaçage à la vanille prêt-à-utiliser.
- 2 tasses de garniture fouettée.
- 12 grosses guimauves, coupées en deux sur la largeur.
- 2 paquets (250 g chacun) de guimauves miniatures.

## **Préparation :**

### Étape 1

Chauffer le four à 350 °F.

### Étape 2

Préparer la pâte à gâteau comme indiqué pour 24 petits gâteaux ; incorporer la préparation pour pouding et le lait, puis répartir dans 24 moules à muffins vaporisés d'un enduit à cuisson. Cuire selon le mode d'emploi de la pâte à gâteau.

### Étape 3

Laisser refroidir les petits gâteaux 10 min. Démouler et déposer sur des grilles ; laisser refroidir complètement.

### Étape 4

Mélanger le glaçage et la garniture *Cool Whip* jusqu'à homogénéité ; utiliser ce mélange pour glacer vos petits gâteaux, en en étalant une mince couche sur les côtés et en en façonnant le dessus en forme d'igloo. Presser 1 moitié de grosse guimauve dans le glaçage de chaque igloo, de manière à former une porte. Presser les guimauves miniatures dans le reste du glaçage, afin que les igloos ressemblent à ceux de la photo.



# Une petite soupe d'hiver

## Ingrédients pour 4 personnes :

3 pommes de terre  
3 navets  
3 carottes  
2 poireaux  
100 g de saint-nectaire (fromage)  
1 cube de bouillon de volaille  
1 litre d'eau

## Préparation :

1. Coupe le vert des poireaux. Epluche les autres légumes. Rince les légumes et le blanc des poireaux. Coupe-les en morceaux.
2. Verse tous les légumes dans un faitout. Ajoute l'eau et le cube de bouillon. Retire la croûte du saint-nectaire.
3. Cuis les légumes 30 minutes à feu moyen. Ajoute le fromage, mixe et sers dans 4 bols.

**Bon appétit !**



# Boule de neige à la noisette

## Ingrédients :

- 100 g de poudre de noisettes
- 80 g de sucre glace
- 1 blanc d'œuf
- Pour la décoration : 60 g de sucre glace

## Préparation :

Préchauffez le four à 120°C, chaleur ventilée si possible.

Mélangez la poudre de noisettes et le sucre glace. Ajoutez progressivement et en plusieurs fois le blanc d'œuf jusqu'à ce que vous obteniez une boule de glace assez ferme.

Divisez la pâte en 2 morceaux que vous roulez en longs boudins. Coupez chaque boudin en 12 morceaux.

Versez les 60 g de sucre glace dans un bol, y déposer 4 boules de pâte et agitez le bol jusqu'à ce qu'elles soient bien recouvertes de sucre. Recommencez jusqu'à épuisement de la pâte.

Faites cuire pendant 10-12 minutes sur du papier sulfurisé.

Laissez refroidir. Dégustez.



# Boules de neige à la noix de coco

## **Ingrédients :**

- 200 g de lait concentré sucré
- 150 g de noix de coco en poudre
- 60 g de noix de coco en poudre pour l'enrobage.

## **Préparation :**

Mélangez dans un saladier le lait concentré sucré et les 150 g de noix de coco.

Mélangez à l'aide d'une spatule jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène.

Prélevez un peu de cette pâte à l'aide d'une petite cuillère et la roulez entre les mains humidifiées afin de former une boulette. Répétez l'opération jusqu'à l'épuisement de la pâte.

Versez les 60 g de noix de coco dans un petit bol et y roulez les boules de noix de coco pour les enrober uniformément.

Déposez les boules sur une assiette et les entreposer 2 heures au réfrigérateur avant de les déguster.



# Oursons oursonnes déguisés



1 laver, brosser la peau des oranges de différentes tailles

2 découper le dessus et le dessous opposé de chaque orange, couper dans l'un 2 petits disques qui seront **les oreilles** de l'ourson

Inciser le pédoncule opposé utilisé pour la **tête** en y insérant les oreilles, y piquer 2 clous de girofles ou grains de café pour faire les **yeux**



3 Evider le cylindre d'orange (utiliser la pulpe coupée en quartiers, ou petits morceaux), qui deviendra le **corps** de l'ourson.

Couper le devant pour former les **pattes** de l'ourson ➔



Garnir chaque orange ainsi déguisée de quartiers de clémentines ou orange ou autres gourmandises



chaque ourson, oursonne sera ainsi unique !



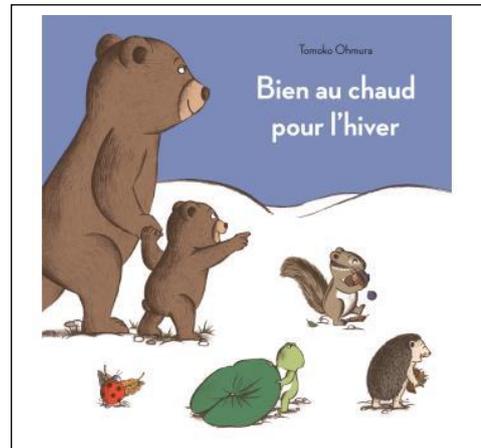
# Bien au chaud pour l'hiver

**Auteur** : Tomoko Ohmura

**Editions** : L'école des Loisirs

**Résumé** :

Les feuilles mortes tombent des arbres, les noix et les pommes de pin sont mûres, la terre est encore molle avant le gel. Alors, dans chacune des familles d'animaux, on se lance dans les préparatifs pour hiberner en paix. Les uns creusent des terriers ou font des sacs de couchage en feuilles, les autres rangent leurs provisions, hmm, quel bonheur !

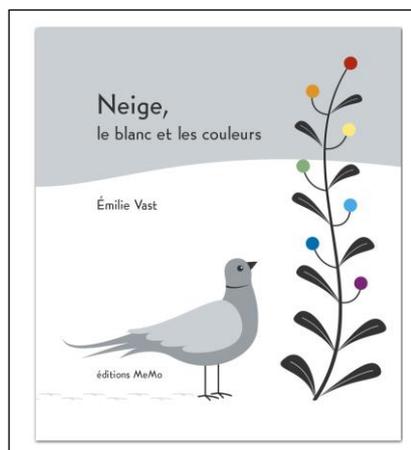


Lien : <https://peerwatch.xyz/videos/watch/63292ace-e5ce-4832-8f67-8f758491a924>

# Neige, blanc et les couleurs

**Auteur** : Emilie Vast

**Editions** : MeMo



**Résumé** :

Neige la tourterelle découvre les couleurs de l'arc-en-ciel et comment, ensemble, elles donnent vie à la nature...

Lien : <https://peerwatch.xyz/videos/watch/97f0c968-c7e6-4e60-a814-a28f7323984c>



## Les Flocons de neige

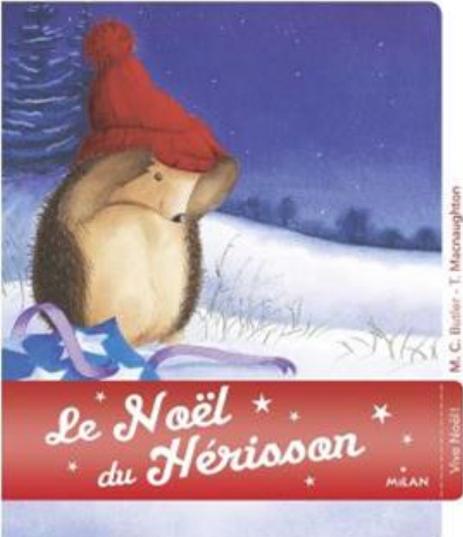
(Chanson sur l'air de « Il était une bergère »)

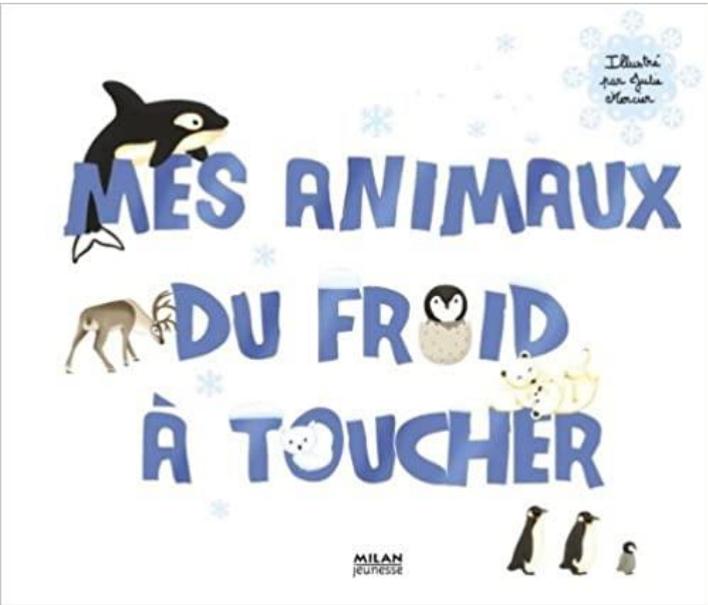
Il neige, il neige, il neige, et ron et ron, les petits flocons  
Il neige, il neige, il neige, des p'tits flocons tout ronds, ron, ron  
Des p'tits flocons tout ronds.

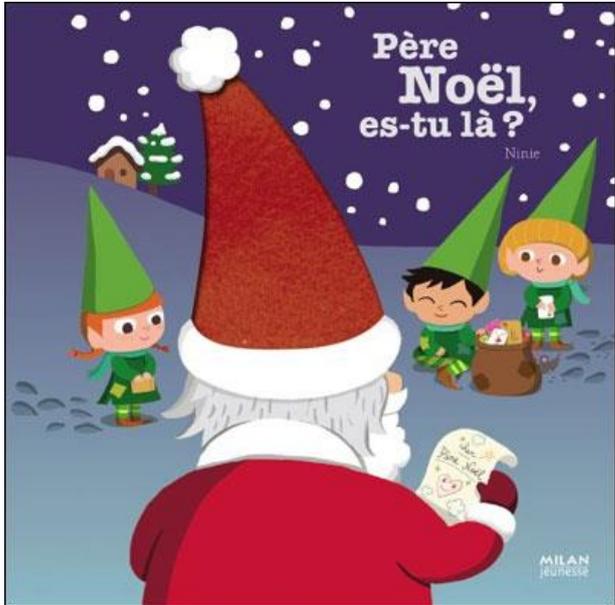
Volez flocons de neige et ron et ron, volez tous en rond  
Volez flocons de neige, comme des papillons ron ron  
Comme des papillons.

Dancez flocons de neige, et ron et ron, dancez tous en rond  
Dancez flocons de neige, en joyeux tourbillons ron ron  
En joyeux tourbillons.

Il neige, il neige, il neige, et ron et ron, les petits flocons  
Il neige, il neige, il neige, des p'tits flocons tout ronds, ron, ron  
Des p'tits flocons tout ronds.

Titre	Le Noël du hérisson
Edition	Milan
Illustrateur	Tina Macnaughton
Age	Dès 3 ans
Image album	
Intérêt principal	<p>Un joli petit conte de Noël qui met en avant des valeurs telles que la générosité, la solidarité et la joie de partager : du hérisson au renard en passant par le blaireau, chaque personnage se montre altruiste et attentionné. Un modèle pour les petits lecteurs à l'heure de l'individualisme... Attachants, les petits héros de M. Christina Butler sont autant de compagnons rassurants qui véhiculent un même message positif et optimiste, pour célébrer l'Amitié.</p>
Résumé	<p>Un beau matin de Noël, un petit hérisson est tiré de son long sommeil d'hiver. Il a froid, bien trop froid pour se rendormir. Aussi, quelle joie de recevoir du père Noël un superbe bonnet rouge ! Mais il a beau tirer dans tous les sens, ses piquants l'empêchent de l'enfiler. Bientôt, il est tout déformé ! Petit Hérisson décide donc de l'offrir au lapin, qui, après l'avoir essayé en vain, le donne au blaireau, qui le fait enfin passer au renard... Finalement, après être passé de main en main, ce petit bonnet rouge est devenu grand... si grand même qu'il devient une couverture idéale pour notre cher hérisson grelottant de froid !</p>

Titre	Mes animaux du froid à toucher
Edition	Milan jeunesse
Illustrateur	Julie Mercier
Age	Album éveil dès la naissance
Image album	
Intérêt principal	Livre matières
Résumé	<p>L'enfant découvre les animaux des régions froides, leur mode de vie, leurs spécificités, leurs caractéristiques physiques... À chaque double page, un ou deux d'entre eux sont mis en valeur et l'enfant est invité à les découvrir par le toucher. À côté, de petites vignettes documentaires apportent des informations simples et amusantes, parfaitement adaptées à la tranche d'âge.</p>

Titre	<b>Père Noël es-tu là ?</b>
Edition	Milan jeunesse
Illustrateur	Ninie
Age	Album éveil dès la naissance
Image album	
Intérêt principal	Livre matières
Résumé	<p>Premier conte à toucher de Noël !  Mais que peut bien faire le père Noël avant de s'en aller distribuer ses cadeaux ? Il se réveille doucement, s'habille tranquillement, enfile son pantalon, son bonnet, ses bottes et son manteau, il prépare sa hotte et son traîneau... Un jeu de questions-réponses et de devinettes entre le lecteur et le père Noël, qui ravira les enfants... Avec toutes ces matières à toucher, un ouvrage idéal pour les premiers noëls des tout-petits !</p>

Titre	<b>7 chansons de Noël</b>
Edition	Bayard jeunesse / collection ma toute petite bibliothèque
Illustrateur	Marion Billet
Age	Dès 1 an
Image album	
Intérêt principal	Livre cartonné
Résumé	Que serait la fête de Noël sans chansons ? « Petit papa Noël », « Vive le vent », « Petit garçon », « L'as-tu vu ? », « Neige neige blanche », « Mon beau sapin » et « Petits lutins » : la boîte contient 7 chansons bien connues à redécouvrir et partager avec les tout-petits pour leur premier Noël.

Titre	<b>Mes chants de Noël</b>
Edition	Gallimard jeunesse
Illustrateur	Elsa Fouquier
Age	De 1 à 3 ans
Image album	
Intérêt principal	Imagier sonore
Résumé	6 mots, 6 sons, 6 images. Pour les petits doigts, une puce électronique qui restitue les grands classiques de Noël : Petit Papa Noël, Noël russe, Mon beau sapin, Vive le vent, Une fleur m'a dit, Douce nuit.

## Es-tu là, petit renne ?

*Pour l'édition française,*

Traduction : Véronique Durant

Rédaction : Renée Chaspoul et Eléonore Souchon

Editeur : Usborne Publishing Ltd.

Résumé : Une image peut en cacher une autre : un livre cartonné à découpes plein de surprises pour les tout-petits !

Sur chaque page, une découpe laisse apercevoir le renne qui semble se cacher à la page suivante et... qui n'a plus rien d'un renne dès qu'on tourne la page. Les tout-petits ne résisteront pas au plaisir de scruter les illustrations pour retrouver à la dernière page la trace de ce renne insaisissable.



Lien : <https://youtu.be/mJI6rmPdCo>

Titre	Regarde dans la neige
Edition	Nathan
Illustrateur	Emiri Hayashi
Age	Dès 6 mois
Image album	
Intérêt principal	Premières histoires à toucher. Livre matières.
Résumé	<p>Un bel album, où l'enfant peut compter, page après page, les animaux et les objets qui illuminent la neige : 1 cerf, 2 ours, 3 oiseaux, 4 marmottes, 5 écureuils et... des milliers de flocons ! Sur chaque double page, un lapin tout doux accompagne l'enfant dans sa découverte.</p> <p>Belle approche de la neige : élément mystérieux qui attire bébé.</p>

## Tous les lutins d'hiver

*Comptine – Jeux de doigts*

**Tous les lutins d'hiver sont réveillés !**

*Agitez tous les doigts.*

**Mais, il fait froid ... Alors ils mettent : leur manteau,**

*Faire se toucher les pouces.*

**Leur écharpe,**

*Faire se toucher les index en gardant les pouces joints.*

**Leurs bottes,**

*En gardant les doigts joints, faire se toucher les majeurs.*

**Leurs gants,**

*Faire se toucher les annulaires*

**Et leur bonnet ...**

*Faire se toucher les auriculaires.*

**... pointu !**

*Mettre les mains ainsi jointes sur la tête pour former le bonnet pointu.*

**Amusez-vous bien les petits lutins !**

*Agitez la tête en gardant le bonnet.*

**Et ce soir, vous ferez un bon dodo ...**

*Faire se toucher les paumes et mettre les mains jointes sous la joue en penchant la tête.*



# Une partie de cache-cache ...

*Histoire*



C'est l'histoire d'un ours blanc qui marche tout doucement dans la forêt. Il regarde à droite. Il regarde à gauche. Il regarde en haut. Il regarde en bas. Il regarde partout.

Que cherche-t-il ? Ses amis, bien sûr ! Car, avec ses amis, ils jouent à cache-cache ...

Tiens, qu'y-a-t-il derrière ce buisson ? Une queue. Serait-ce le raton laveur ? Oui, c'est lui.



A présent, l'ours blanc et le raton laveur marchent tout doucement dans la forêt. Ils regardent à droite. Ils regardent à gauche. Ils regardent en haut. Ils regardent en bas. Ils regardent partout.



Qu'y-a-t-il sur la branche la plus haute du plus grand sapin ? Serait-ce le hibou ? Oui, c'est lui.

A présent, l'ours blanc, le raton laveur et le hibou marchent tout doucement dans la forêt. Ils regardent à droite. Ils regardent à gauche. Ils regardent en haut. Ils regardent en bas. Ils regardent partout.

Qu'y-a-t-il derrière le tronc du plus petit sapin ? Serait-ce le pingouin ? Oui, c'est lui.



A présent, l'ours blanc, le raton laveur, le hibou et le pingouin marchent tout doucement dans la forêt. Ils regardent à droite. Ils regardent à gauche. Ils regardent en haut. Ils regardent en bas. Ils regardent partout.

Qu'y-a-t-il derrière le tronc du plus grand et gros sapin ? Serait-ce les deux frères ? Les deux rennes ? Oui, ce sont eux.

A présent, l'ours blanc, le raton laveur, le hibou, le pingouin et les deux rennes marchent tout doucement dans la forêt pour rentrer à la maison de l'ours blanc pour manger le goûter et boire un bon chocolat chaud pour se réchauffer. Miam. Miam.





# Pingouin Empreintes

## Ce qu'il te faut pour faire ton pingouin :

- Une feuille noire
- Une feuille blanche
- Une feuille orange
- Un feutre noir
- Des ciseaux
- De la colle
- Des paillettes
- Un crayon à papier



## Comment faire ton pingouin

Tracer la forme de la main sur la feuille noire en serrant la main et en écartant le pouce et l'auriculaire

Découper la forme.

Dessiner des yeux sur la feuille blanche et les découper.



Découper un petit triangle orange qui fera le bec.

Coller les yeux et le bec et faire un rond de colle au niveau du ventre.



Saupoudrer des paillettes.

Découper des formes de pattes et les coller.



## Bonhomme de neige du 21<sup>ème</sup> siècle et son acolyte fondu



Pour la petite histoire, cette activité devait être au départ un baba au Rhum sans rhum !! Rien à voir avec le résultat final...

En effet, une petite erreur dans les jours de la semaine... et voilà comment on improvise...

Fabrication d'un baba au rhum en papier...Et puis au fur et à mesure de la fabrication, il paraissait évident que cette création était en réalité un chapeau parfait !!!

Du coup, période hivernal : **boules en polystyrène, coton, plaque de bois (ou de placo), fil de fer, bouton, chenille, pompon, quelques éléments naturels...** Laissez libre cours à son imagination...

Et pour coller tout cela le mélange fétiche : **farine + eau...**

**Ces œuvres peuvent servir de porte photo, porte-menu, porte nom... Encore une fois, c'est vous qui voyez...**



# Boule de neige

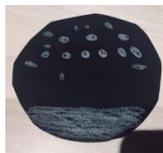
## Fournitures nécessaires :

- Papier cartonné noir
- décorations – peinture, marqueurs, paillettes, coton, crayon blanc, gommettes.
- ciseaux, ficelle
- colle.
- Plastifieuse.

- ✓ Découpez un rond dans une feuille cartonnée noire.



- ✓ Faites décorer la boule avec du coton, un crayon blanc, gommettes ...



- ✓ Déposez la photo de l'enfant.

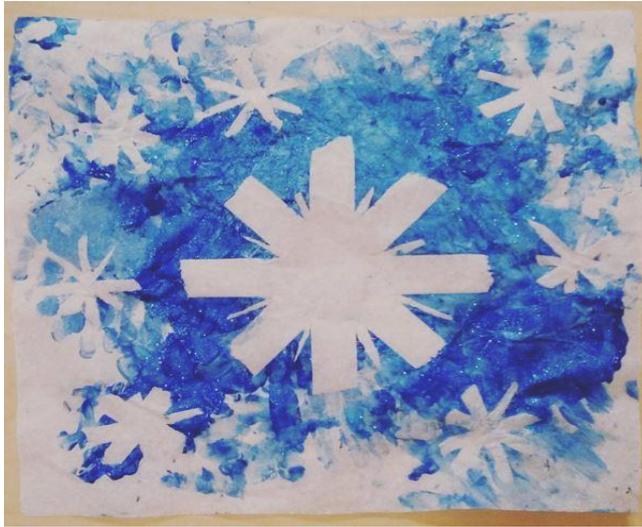


- ✓ Plastifiez, perforez, en haut de la boule

- ✓ Passez un fil.

- ✓ Plus qu'à accrocher !!!!

# Flocons de neige



Avant notre séjour en Chine, au beau milieu de la froidure de l'hiver, Lynne a peint ces jolis flocons de neige. J'ai trouvé l'idée de peindre « en réserve » intéressante car la plupart du temps, on peint le motif. C'est magique de voir le résultat final apparaître seulement à la fin, lorsque l'on retire le scotch et les paillettes ajoutent une petite touche onirique bien sympathique.

Pour réaliser ces flocons, j'ai utilisé : du scotch de tapissier collé (masking tape) sur du papier sulfurisé et deux nuances différentes de peinture bleue sur lesquelles j'ai saupoudré des paillettes. J'ai proposé un rouleau pour étaler la peinture, mais assez rapidement, Lynne s'est servie de ses mains. Elle adore encore s'enduire les mains dans la peinture, juste pour la sensation. Comme on peut le voir sur la photo, je scotche très souvent les feuilles au plateau ou à la table pour les maintenir, c'est encore plus important dans le cas du papier sulfurisé qui est très léger et très fin. Pour réaliser les différentes largeurs de scotch, j'ai tout simplement déchiré celui-ci à la main, l'irrégularité rend le résultat plutôt agréable à l'œil.



# Un ARBRE en HIVER

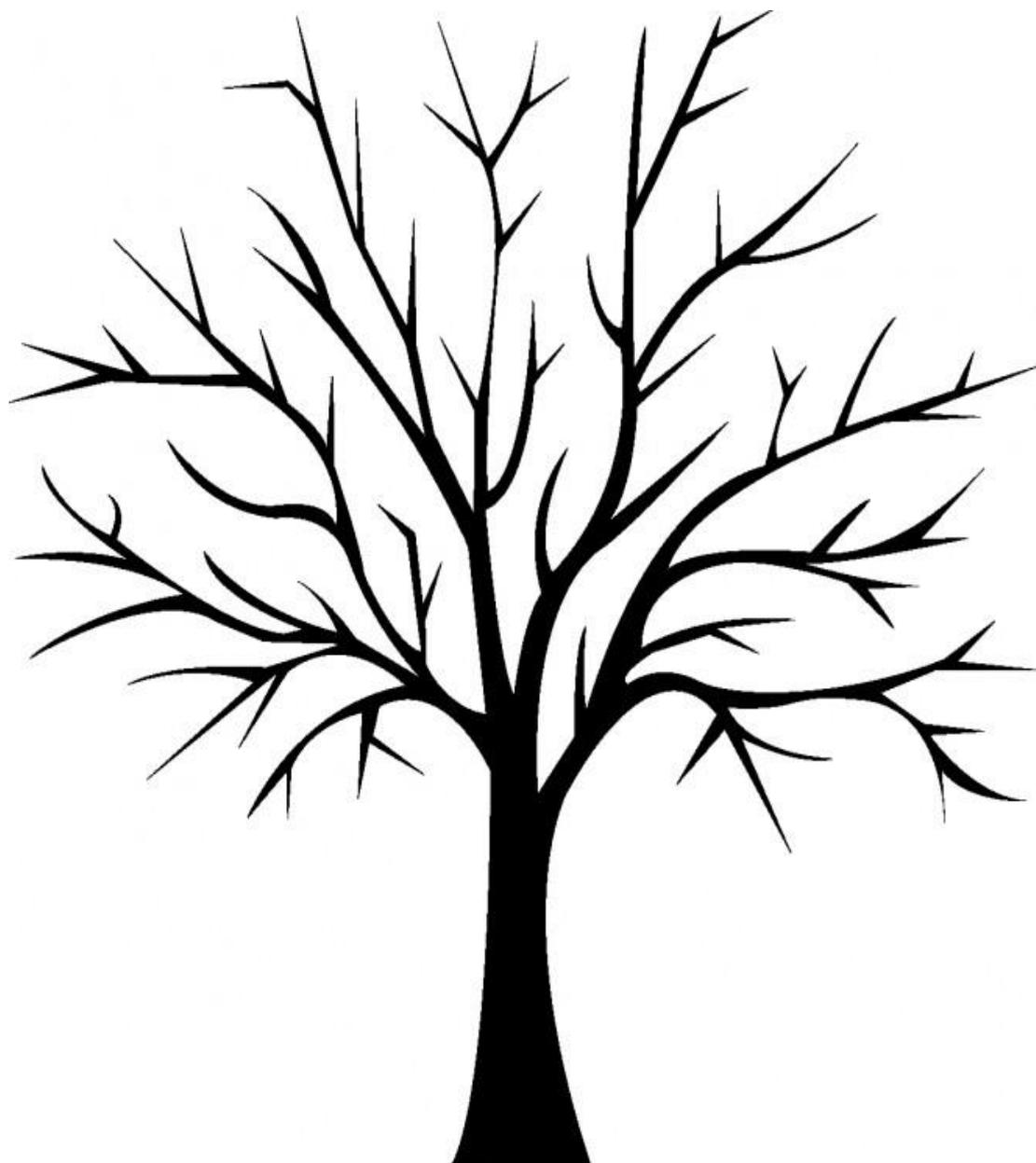
## **Matériel :**

- un gabarit « arbre »
- de la peinture blanche
- une éponge ou pinceau pochoir

## **Réalisation :**

Imprimer le gabarit « arbre ».  
Donner la peinture et le pinceau à l'enfant.

*C'est parti pour la tempête de neige.*



# Sapin de Noël

## **Matériel :**

- Feuille verte en forme de sapin (voir le gabarit)
- de la colle blanche
- des paillettes
- un pinceau
- gommette en forme d'étoile
- des « playmaïs »
- une éponge humide

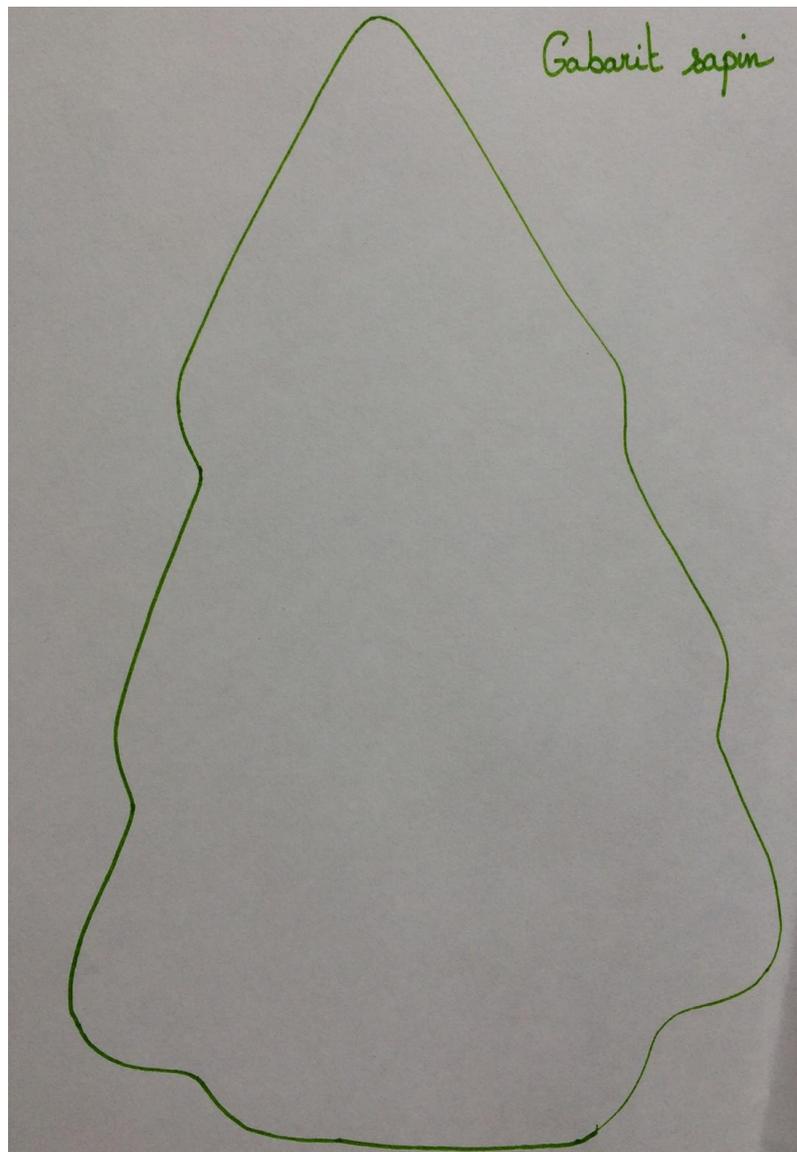
## **Réalisation :**

Découper le sapin dans la feuille verte.

Donner un pinceau à l'enfant, trempez le pinceau dans la colle et badigeonner le sapin. Verser des paillettes.

Prendre l'éponge humide. Poser les « playmaïs » sur l'éponge et les mettre sur le sapin.

Coller une étoile tout en haut du sapin.



# Petit Pingouin

## Matériel :

- Papier noir épais ou blanc pour le corps
- Feuille de couleur pour le bec
- Coton
- Colle
- Gommettes yeux



# EMPREINTE DE PIED « Renne de Noël »

## Matériel :

- de la peinture (toutes les couleurs sont possibles)
- une éponge
- des yeux mobiles
- un pompon pour le nez
- un feutre noir

## Réalisation :

Mettre de la peinture sous le pied de l'enfant.

Poser son pied sur une feuille.

Dessiner des bois.

Coller les yeux et le nez.



# Portrait d'hiver : Aglagla il fait froid (l'art est un jeu d'enfant)

Le thème de l'art est un jeu d'enfant était **Aglagla il fait froid !**

Comme à mon habitude, j'ai annoncé le thème à Louise et les idées ont tout de suite fusées dans tous les sens. Pour ne pas perdre le fil de ses idées, j'ai pris une feuille et j'ai réalisé un petit dessin brouillon de ce qu'elle me disait : prendre une photo d'elle, dessiner des moufles, un bonnet et une écharpe, décorer tous les éléments, coller des flocons de neige... Elle était fière d'avoir réussi à trouver cette idée seule !

Elle a souhaité réaliser quelques modifications au cours de l'activité et j'ai dû la convaincre qu'elle ne pourrait pas réaliser les moufles, mais que je gardais cette idée précieusement pour une prochaine fois.

Aujourd'hui, je suis heureuse de vous présenter le **portrait d'hiver** de mes puces.



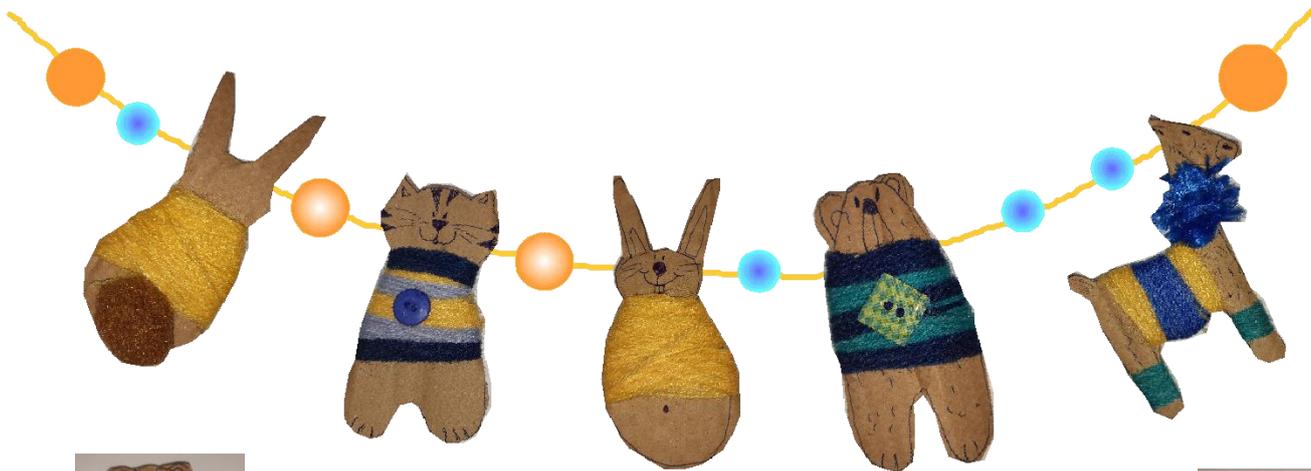
## Matériel utilisé pour réaliser ce portrait d'hiver :

- Un portrait imprimé sur une feuille A4
- Deux feuilles blanches : une pour le bonnet et une pour l'écharpe
- Peinture
- Coton-tige ou pinceau
- Gommettes
- Pompons
- Colle
- Un feutre



**Préparation de l'activité « Portrait d'hiver » :** Avant de débiter cette activité, j'ai pris une photo afin d'obtenir un joli portrait à décorer. Après ça, j'ai simplement eu à dessiner un bonnet (j'ai tapé « coloriage bonnet » dans *Google Images*) et j'ai réalisé l'écharpe sans modèle.





## JE TRICOTE DES PULLS ET DES CHAUSSETTES

Voici un petit atelier de motricité fine qui va égayer les fraîches journées d'hiver et accessoirement décorer le sapin ou la maison.

**Matériel :** Carton épais, ciseaux, calque, feutre noir et de la laine (unie ou en dégradé, à paillettes ou épaisse comme de la tonsure du mouton). On peut figoler avec des boutons, des rubans, des paillettes.

**Réalisation :** Reporter les silhouettes choisies sur un carton rigide (de la taille que l'on désire. Pour les plus petit on peut éliminer les bras). Faire un tour autour du ventre et faire un nœud avec la laine. Puis, entourer, entourer, entourer entre les bras, autour du ventre. On peut s'arrêter faire un nœud et continuer avec une autre couleur. C'est tendance le rayé cette année ! Et voilà comment tricoter un pull à un ours polaire, faire un col roulé au chat de la voisine. Tiens, un pull et des chaussettes pour le lama de Sasha ! On peut aussi en faire une doudoune au lapin et coller un pompon sur sa queue.



**Décoration :** On accroche nos petits animaux au sapin ou on fait des guirlandes à accrocher aux luminaires, aux fenêtres. On peut créer d'autres animaux, le mouton, la girafe, le pingouin...

On peut aussi jouer à tricoter sans cesse de nouveau pull et créer sa propre collection !



# Mon ours polaire

## Matériel :

- 1 couvercle de boîte de camembert
- du coton
- de la colle
- du papier blanc
- 1 feutre noir ou un pompon
- des gommettes yeux ou des yeux mobiles

## Fabrication :

J'ai badigeonné les couvercles de fromage avec de la colle et les enfants ont déposés dessus le coton. Le coton c'est tout doux !

Une fois les couvercles bien remplis de coton, nous avons pris un pompon noir pour le nez mais vous pouvez aussi découper dans du papier blanc le nez et dessiné au feutre noir dessus. Les enfants ont collé leur nez sur le coton et les yeux mobiles ou des gommettes yeux. J'ai découpé les oreilles que nous avons collé sous le couvercle. Et voilà nos jolis ours polaires d'hiver.

La texture du coton intrigue beaucoup les enfants. C'est tout doux et tout mou ! Il découvre ainsi avec leurs petites mains le coton, touche du bout des doigts, puis "écrase" le coton dans leur main ou alors ils tirent dessus pour en faire des petits morceaux... Chacun réalise son expérience sensorielle.



# Mon pingouin sous la neige

## Matériel :

- 1 petite bouteille d'eau (ou autre selon votre récup)
- du carton
- feuille à motif
- un dessin de pingouin
- de la neige artificielle
- colle

## Fabrication :

Découper la bouteille d'eau. Découper un pingouin qui rentre dans la bouteille et coller-le contre la paroi.

Dans du papier à motif cartonné découper un cercle plus grand que la bouteille. Verser de la neige dans la bouteille. Pour finir coller au pistolet à colle le cercle sur le fond de la bouteille et voilà quand on retourne le globe la neige tombe !



# Empreinte de main « Père Noël » en pâte à sel

## ➤ Matériel

- Farine
- Sel
- Eau
- Gouache blanche, rouge et bleu
- Coton
- Cordelette
- Ciseaux
- Couteau
- Pinceaux
- Petit rouleau
- Pompon(s)
- Yeux mobiles

## Les étapes

- Pour la recette de la **pâte à sel**, mélangez 1 verre de sel fin, 1 verre d'eau tiède et 2 verres de farine. La pâte doit être souple, légèrement élastique. Elle ne doit surtout pas coller aux doigts, si tel est le cas, rajoutez un peu de farine.
- Etalez la pâte à l'aide de votre petit rouleau de façon à obtenir une jolie galette d'environ 2 cm d'épaisseur.
- Demandez maintenant à votre enfant d'enfoncer sa petite main dans la pâte à sel afin de bien marquer son empreinte.
- A l'aide du couteau, incisez délicatement les contours et faites un petit trou en partie haute.
- Laissez sécher la pâte à l'air libre. Pensez à la retourner pour qu'elle sèche des 2 côtés.
- Une fois la tête du **Père Noël** bien sèche, recouvrez-la d'une couche épaisse de gouache blanche et laissez sécher.
- Peignez maintenant les yeux en noir (ou coller des yeux mobiles), le bonnet en rouge, le visage en rose.
- Collez le petit pompon en guise de nez, l et un autre pompon au bout du bonnet, ainsi que quelques morceaux de coton pour la moumoute du bonnet.
- Pour finir, coupez un brin de cordelette, enfilez-le dans le trou et nouez les 2 extrémités.
- Vous pouvez suspendre votre jolie décoration dans le **sapin de Noël**.



# Une couronne de Noël

Pour fabriquer des couronnes de Noël, il faut utiliser :

- + Une assiette en carton,
- + De la peinture verte,
- + Un tampon mousse,
- + Du papier de couleurs,
- + Une paire de ciseau,
- + Découper des différentes formes,
- + Photocopier un père Noël et une tête de renne,
- + De la colle blanche,
- + Un pinceau,
- + Du bolduc.



Préparation de la couronne :

Il faut découper le centre de l'assiette en carton.

Puis découper des formes dans du papier de couleur comme des étoiles, des sapins et des ronds.

Photocopier un père Noël et une tête de renne, puis les découper.

L'activité couronne peut commencer avec les enfants.

Les enfants peuvent peindre la couronne avec un tampon et de la peinture verte.

Laisser sécher la couronne.

Ils doivent ensuite prendre un pinceau avec de la colle blanche pour coller le père Noël, le renne puis les étoiles, les sapins et des ronds sur la couronne.

Faire une encoche et mettre un morceau de bolduc.

Une belle couronne de Noël est prête.



## Des sapins créatifs



Après avoir permis aux enfants de découvrir l'élément naturel « sapin » (le sentir, le toucher, etc...), on peut proposer la fabrication de sapins créatifs et/ou en objets de récupération (par exemple en rouleaux de sopalins, avec les traces de mains des enfants...).

## Un ours polaire tout en texture



Une belle découverte que cet ours.

On a besoin d'une assiette de carton, deux yeux, un biscuit Oréo pour la bouche, des tampons pour le maquillage pour les oreilles et...

On mélange de colle blanche liquide avec de la crème à barbe (moitié, moitié) qu'on applique sur l'assiette qu'on laisse sécher au moins une nuit avant de compléter l'activité.

## Des boules pour décorer le sapin



**Matériel :** des bougies type chauffe- plat à led – Papier cartonné blanc et couleurs- ciseaux, colle ruban ou raphia ou ficelle pour accrocher – pompons - coton – feutre noir. On peut ajouter du tissu pour les bonnets, ajouter des paillettes blanches sur le bonhomme de neige – on peut mettre de vraies branches pour les bras du bonhomme ou les bois du renne. Attention, ça ne doit pas être trop lourd !

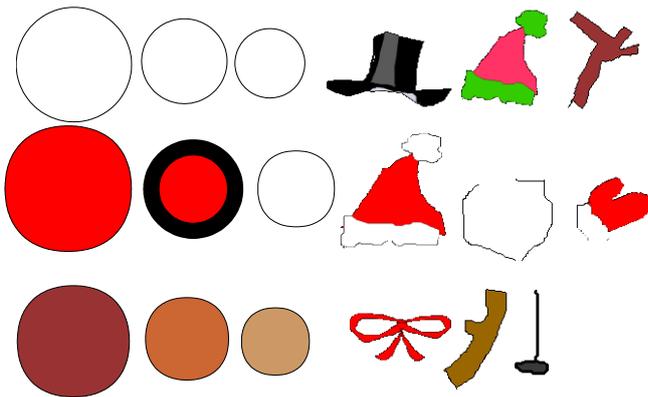
**Selon les compétences de l'enfant :** les ronds peuvent être coloriés ou peints sur papier blanc ou découpés directement dans du papier de couleur.

**Technique :** On dessine les différentes parties des personnages ( 3 ronds sauf pour le renne ou la tête est ovale ainsi que le museau).



On fabrique les détails vestimentaires. On peut en faire des différents (chapeau, casquette, béret, bonnet, cache oreilles, gants, écharpes, nœud, grelot etc.) pour que l'enfant habille son personnage comme il le souhaite. On n'oublie pas la barbe du père Noël ! on peut ajouter des jambes, des pattes.

Une fois les différentes pièces décorées, on perce un petit trou au milieu des rondelles et on les enfle sur la bougie en commençant par la grande rondelle. Puis on colle derrière la bougie un ruban pour accrocher la boule dans le sapin ou bien on pose les bougies sur la table.



# Empreinte de taches blanches avec des cotons tiges ou avec les doigts

## Matériel :

Feuille de papier canson noire  
Coton tige  
Peinture blanche

Pour les moins de trois ans.

Disposer sur la table, le récipient contenant la peinture blanche, la feuille de papier noire et mettre le coton tige à côté.

L'enfant va pouvoir faire ses expériences, découvrir le coton tige le tremper dans la peinture et faire des taches blanches pour faire de la neige.

Il va peut-être recouvrir la feuille de peinture ou faire glisser le coton tige sur la feuille ou bien prendre la peinture avec ses doigts. On le laisse faire, ce qui compte étant pour lui de faire des expériences encouragées par l'adulte.

L'adulte peut lui aussi faire des empreintes sur une autre feuille et proposer à l'enfant de le regarder faire.

Il peut lui dire que c'est de la neige qui tombe.

C'est intéressant de proposer cette activité au moment où justement la neige est tombée et que l'enfant a fait une promenade dans la neige avec l'adulte.



# BONHOMME DE NEIGE

Pour les quatre ans et plus

## Matériel :

Sur du papier canson en couleur, dessiner des yeux, une carotte pour le nez un chapeau, des petits ronds pour les boutons et une écharpe.

Dessiner sur une feuille de canson noire au crayon à papier un bonhomme de neige.

Préparer une paire de ciseaux pour enfant, un récipient contenant de la peinture blanche, un pinceau et de la colle.

Si l'enfant à plus de 5 ans, il peut découper lui-même les yeux le chapeaux l'écharpe, les boutons et la carotte.

Il peint d'abord le bonhomme de neige avec un pinceau puis fait des empreintes avec son index pour les flocons.

Il colle les accessoires et signe son prénom à l'intérieur du chapeau s'il sait l'écrire.





## Bac sensoriel neige

Les bacs sensoriels, ce sont de petits bacs grâce auxquels vos enfants pourront jouer en utilisant leurs sens, et notamment le toucher. On y retrouve de la semoule ou des graines, de la terre... On y ajoute des accessoires, des animaux ou de petits personnages et on laisse l'enfant toucher, expérimenter et inventer ses histoires. Si vous n'avez jamais testé, je vous y encourage, les enfants peuvent y passer beaucoup de temps, dans le calme !

Il ne vous faudra que de la Maïzena et de l'huile végétale. Versez la maïzena dans le bac, ajoutez un peu d'huile, mélangez. Si besoin, ajoutez encore de l'huile jusqu'à obtenir une texture de sable un peu collant. En pressant le mélange entre vos doigts, vous retrouverez la sensation de crissement de neige. Amusant !





## Bonhomme de neige lumineux

### Matériel :

- Un gobelet en carton blanc
- Une bougie LED
- Un rouleau en carton (papier toilette, par exemple)
- Une pelote de laine
- Des feutres et / ou des yeux mobiles autocollant
- Une paire de ciseaux
- Un crayon de papier
- Du raphia de couleur ou du bolduc ou un morceau de ruban



### Déroulement :

1. Dessiner les deux yeux sur le gobelet ou utiliser des yeux mobiles autocollants.
2. Faire un trou au milieu du gobelet à l'aide d'un crayon de papier bien taillé.
3. Placer la bougie LED à l'intérieur du gobelet et faire ressortir la « flamme » de la bougie par le trou afin de créer un nez lumineux.
4. Dessiner la bouche du bonhomme de neige.
5. Installer l'écharpe du bonhomme de neige soit en utilisant du raphia, du bolduc ou un morceau de ruban qu'il faudra coller.
6. Découper un morceau de rouleau de carton d'environ 1,5 cm de hauteur et environ 50 fils de laine d'environ 35 cm de long. Vous pouvez faire des fils plus petits ; par contre, vous ne pourrez pas faire un petit bonnet. Votre bonhomme de neige aura des cheveux en pagaille ou vous pourrez lui faire des couettes.  
*Astuce : Utiliser plusieurs couleurs de laine afin d'obtenir un bonnet multicolore.*
7. Plier le fil de laine en 2 et le passer à l'intérieur du cercle en carton.
8. Faire passer les 2 extrémités du fil dans la boucle et tirer.  
Utiliser cette technique afin de couvrir toute la surface du cercle en carton.



9. Si vous désirez faire un bonnet, lorsque tout est rempli, faire passer les fils par l'intérieur afin de créer le « pli » du bonnet.
10. Couper un petit morceau de fil afin d'attacher l'ensemble à l'aide d'un double nœud.
11. Egaliser avec une paire de ciseaux afin d'obtenir un beau pompon.

# Fabriquer de la neige



## **INGREDIENTS**

2 bols de Maïzena + crème chantilly à ajouter petit peu par petit peu (à vous de voir pour la quantité de chantilly, au fur et à mesure) = c'est prêt !

Fabrication de boules de neige, de bonhomme, jeux avec des figurines et véhicules...

## **AVANTAGES**

Aucun danger à utiliser cette recette, puisque tous les aliments se mangent !

C'est sans danger, même pour les plus petits !

Les boules se forment bien, et on peut conserver la « neige » un jour ou deux au frigo, dans un récipient fermé.

## **INCONVENIENTS**

La neige est plutôt écriue ...

Si les enfants goûtent.... Et s'ils aiment... vous risquez de ne plus avoir de neige...

## Les boules de neige glacées

- ✓ Prenez des ballons de fête et demandez aux enfants d'y insérer différents petits objets ou accessoires de bricolage (des confettis métalliques par exemple) en étirant le bout de chaque ballon avec leurs doigts.
- ✓ Une fois les éléments à l'intérieur, glissez un ruban dans chaque ballon en prenant soin de laisser dépasser un bout qui servira à suspendre les boules.
- ✓ Remplissez les ballons d'eau pour obtenir des boules environ de la grosseur d'une balle de tennis et attachez l'extrémité de ceux-ci.
- ✓ Déposez les ballons dans un cabaret et laissez le tout à l'extérieur durant environ 48 heures par temps très froid (ou au congélateur).
- ✓ Lorsque l'eau est complètement gelée, coupez les ballons pour découvrir des boules de glace.
- ✓ Suspendez les boules de neige glacées à un arbre et admirez-les... jusqu'au moment où la température augmentera !



## Lutins de Noël



### **Matériel :**

- Tête : Boule polystyrène ou de cellulose
- Corps : Pomme de pin
- Accessoires déco : Feutrine, pompons, grelots... (au gré de vos envies)
- Pistolet à colle
- Ciseaux
- Feutre

### **Réalisation :**

Découper la feutrine pour réaliser des chapeaux, bonnets, vêtements, pieds ou mains du lutin ... collez au pistolet à colle.

Coudre les grelots sur la feutrine si vous le souhaitez, ou coller des pompons, décorer les habits...

Faire la tête en dessinant les yeux, la bouche. Vous pouvez coller des yeux mobiles si vous préférez.

Assemblez la tête sur la pomme de pin à l'aide d'un point de colle.

*Laissez libre cours à votre imagination pour réaliser de mignons petits lutins originaux.*

# Table lumineuse

L'hiver approche est les jeux à l'intérieur vont être favorisés. Pourquoi ne pas proposer des manipulations sur une table lumineuse ?

## Fabrication de la table :

Matériel :

1 boîte transparente avec couvercle

1 rouleau de papier sulfurisé

1 rouleau de papier d'aluminium

Du scotch double face

1 guirlande LED



- 1) Couvrir l'intérieur du couvercle avec du papier sulfurisé
- 2) Couvrir l'intérieur de la boîte avec du papier d'aluminium
- 3) Installer la guirlande LED dans la boîte et l'allumer
- 4) Mettre le couvercle et jouer



Des activités sensorielles pour développer les sens des enfants, un univers magique et apaisant.

Du sucre, de la semoule, des jetons de couleurs, des cubes de couleurs transparentes et voilà de quoi s'occuper pendant que dehors la pluie tombe. Les activités sur la table lumineuse sont multiples, laissez libre court à votre imagination. Les enfants sont attirés par ce genre d'expérience. L'ambiance est différente des autres activités sensorielles que l'on peut réaliser : on joue dans le noir avec comme seul point lumineux la table. La vision des couleurs et des objets change. Leur perception du jeu devient intéressante. Les enfants développent leur imagination. Il n'est pas nécessaire de mettre toujours des "buts" ou des "résultats" aux

activités, l'important est que les enfants prennent plaisir, qu'ils fassent par eux-mêmes, qu'ils expérimentent.

## ou un autre modèle de table lumineuse



Matériel : Une feuille de calque grand format ou plusieurs A4, une boîte en plastique avec fond ou couvercle transparent, une guirlande lumineuse à led d'une seule couleur (de préférence à pile), du scotch, pochettes plastique de différentes couleurs (protège cahiers / intercalaires transparents de classeur) à découper, éléments naturels d'hiver (branche de sapin, pomme de pin, feuilles, écorces etc.).

Déroulé : Couper la feuille de calque aux dimensions de la boîte. Recouvrir avec le calque la partie transparente de la boîte. Scotcher la feuille de calque sur le contour. Allumer et mettre la guirlande dans la boîte. La feuille de calque permet de créer une zone suffisamment transparente pour laisser passer la lumière et suffisamment opaque pour ne pas laisser apparaître la guirlande. Vous pouvez maintenant jouer avec la lumière à l'aide de tout un tas d'objets, végétaux à poser sur la feuille de calque, les ronds de couleurs... et voir votre enfant s'émerveiller...

# IL ÉTAIT UNE FOIS UN DE NEIGE

## Une jolie déco pour l'hiver

**MATERIEL :** Récupération de planchettes de bois ( lattes de saumier, palette etc). Peinture blanche acrylique ( ou gouache + vernis mat), pinceaux. Récup de vieilles chaussettes, feutrine. Plastimousse pour le nez et des yeux mobiles. Pompons. Colle. Feutre noir

### TECHNIQUE :

**1. Préparer le matériel et prédécouper** les petites pièces à l'avance : Le nez de différents formes, les boutons, un élément de rapiéçage, de petits rond roses en feutrine pour les pommettes, éventuellement des pieds...à vous de voir.

L'intérêt est de faire des formes différentes pour favoriser le choix. Les placer dans des récipients différents pour que l'enfant puisse bien repérer tous les éléments. Et choisir celui qui lui plaira le plus.

**2. Découper le bonnet .** On découpe le pied de la chaussette pour le garder que le haut. Reserrer le coté découpé et coller avec pistolet à colle ( ou un point pour les couturières) **lorsque l'enfant aura choisit son bonnet préféré, il pourra élire son pompon préféré et vous pourrez le coller.** coller un pompon au bout. Découper une lanière dans ce qui reste de la chaussette ou dans un autre tissu pour en faire une écharpe. Placer ces élément dans un autre récipient à la fin de l'activité, un fois que



**3. Allons-y :** L'enfant va peindre la planchette de bois en blanc. **Comme il peut, même si tout n'est pas recouvert, c'est lui qui l'a fait !** Attendre qu'elle soit sèche. L'enfant va choisir et poser le nez, les yeux. **Comme il veut et ou il veut. C'est ce qui donnera le caractère et le style du bonhomme et différenciera les créations des enfants.** Il posera les petits élément comme les boutons, les pieds..

Enfin, l'enfant va pouvoir choisir le bonnet de son bonhomme et le pompon final. Enfiler le bonnet et retourner le coté des "cotes".

4. Si l'enfant ne peut ou ne souhaite dessiner la bouche. Vous pourrez mettre la touche finale.

Des sourcils et des cils donnent aussi un petit air sympathique.



Bonhomme de neige est prêt à trôner sur la cheminée, devant la porte d'entrée, sur la porte de la chambre, au pied du sapin. Il trouvera sans doute sa place.



Un bonhomme

# JE JOUE AVEC MON



## Petit jeu de motricité fine à fabriquer

**Matériel :** Bouteilles en plastique transparent. Plastimousse ou feutrine, feutre indélébile, tissus récupération.

Boules de cotillon, pompons, frites polystyrène, boutons, boules de coton : Tout ce que l'on peut mettre, dans la bouteille et qui est blanc de préférence. Mais on peut aussi jouer avec les couleurs. Un bonhomme de neige arc en ciel, c'est joli aussi.

**Technique :** Préparer différents éléments du bonhomme : Nez, yeux, écharpe.

Si le goulot est assez gros, on laisse comme ça. Si le goulot est trop petit on peut couper délicatement le fond de la bouteille de façon à pouvoir récupérer les boules facilement. On replace le fond en l'enfilant à l'intérieur du corps de la bouteille et HOP !, on peut recommencer le jeu.

**Attention, l'enfant doit toujours rester sous la surveillance d'un adulte**



**Variante pour les bébés :** Bouteilles sensorielles sur le thème de l'hiver

-Eau et billes de polystyrène

-Eau avec une goutte de colorant alimentaire bleu et des flocons pailletés ou bonhommes de neige (déco de table)

-Fausse neige, petit bonhomme de neige (personnage déco de la buche de Noël)

# Un petit doudou

## Matériel :

- Chaussettes
- Raphia ou ficelles
- Yeux mobiles ou boutons
- Play maïs ou bouton
- Perles ou boules de polystyrène
- Ouates



## Préparation :

- Découper le talon d'une chaussette.
- Glisser la deuxième chaussette dans la fente pour former la deuxième oreille du lapin.
- Glisser de la ouate pour former la tête du lapin.
- Délimiter les oreilles et la tête avec de la ficelle ou du raphia.
- Faire un trou pour chaque bras et faire passer la cordelette ou le raphia.
- Faire un trou pour chaque jambe et faire passer la cordelette ou le raphia.
- Fixer les perles ou boules de polystyrène au bout des cordelettes ou raphia pour symboliser les jambes et les bras.
- Remplir le corps de ouates.
- Fermer le bas du corps par une couture.
- Fixer les éléments du visage.



## Bonhomme de neige en chaussette

### → Matériel

- Des chaussettes
- Des élastiques
- Des boutons
- Ciseaux
- Du riz
- Yeux mobiles
- Une chute de tissus

### → Réalisation

Coupez la chaussette en deux.

Conservez le haut de la chaussette. Fermez-la avec un élastique et retournez-la sur l'envers.

Remplissez la chaussette de riz à mi-hauteur et fermez avec un élastique, rajoutez du riz et fermez de nouveau avec un élastique pour former la tête du bonhomme de neige.

Collez deux boutons sur le ventre du bonhomme de neige.

Avec une chute de tissus créez-lui une écharpe.

Placez yeux mobiles sur la tête pour former les yeux.

Pour finir, enroulez sur deux tours le reste de la chaussette pour former le bonnet du bonhomme de neige.



## Dobble « C'est l'hiver »

Aujourd'hui, je vous propose un dobble sur le thème « C'est l'hiver » qui a été réalisé spécialement pour ce livret avec des images libres de droits.

C'est un jeu où se mêlent la rapidité, la concentration et l'observation.

### Préparation :

Pour pouvoir y jouer, je vous invite à découper les cartes, à les coller sur du papier de couleur (bleu par exemple) afin de ne pas voir les images lorsque les cartes sont retournées. Puis, à les plastifier pour que le jeu dure plus longtemps.

### Règles du jeu :

1. Pour commencer, distribuer les cartes à l'ensemble des joueurs (minimum 2). La dernière carte est conservée et placée au milieu de la table. Les joueurs forment un tas avec l'ensemble de leurs cartes, en attendant le début de la partie les cartes sont tournées.
2. La partie commence. Chacun des joueurs retourne sa première carte. Le but est de trouver un symbole commun entre sa carte et la carte qui est au milieu de la table.
3. Une fois le symbole identique repéré, vous le nommez et le montrez à haute voix. Puis, vous placez votre carte sur la carte placée au milieu de la table. Vous retournez une nouvelle carte de votre tas et vous continuez le jeu.
4. Le gagnant est le joueur qui a posé en premier toutes ses cartes.

### OU

1. Pour commencer, distribuer une carte à chaque joueur. Le reste étant posé au centre de la table.
2. La partie commence lorsque la première carte du tas posé au centre de la table est retournée ainsi que celle des joueurs.
3. Lorsqu'un symbole identique est repéré entre votre carte et celle du tas posé au centre de la table, vous le nommez et le montrez à haute voix. Puis, vous prenez la carte du tas que vous placez sur votre première carte.
4. Une nouvelle carte du tas est retournée. Et, la partie continue.
5. Le gagnant est le joueur qui a gagné le plus de cartes.

### Pour créer son dobble, il est nécessaire de :

Déterminer le nombre de symboles par carte, ce qui déterminera le nombre de cartes.

*Par exemple, avec 4 symboles par carte, nous aurons 13 cartes ; 6 symboles par carte, nous aurons 31 cartes ; 8 symboles par carte, nous aurons 57 cartes.*

Lister les symboles que nous trouverons sur les cartes.

Générer le jeu avec des mots ou des images que vous avez enregistré au préalable sur votre ordinateur (images libres de droit issues par exemple du site <https://pixabay.com/fr/> sur le site <https://micetf.fr/symbole-commun/#alphabet>)

Découper, coller les cartes sur du papier coloré, plastifier et découper.

**Bonne création et bon jeu !**









## Posture du sapin



1- Tu es un solide sapin d'hiver.

Tes pieds sont des racines, bien plantées dans la terre.

2- Il a beaucoup neigé, tes branches sont recouvertes de neige, alors tu lèves légèrement tes bras sur le côté.

3- Tu cherches à te débarrasser de cette neige qui t'alourdit.

Tout en soufflant, tu secoues tes bras avec énergie.

4- Puis c'est ton corps tout entier que tu secoues, seuls tes pieds restent bien enracinés.

Tu t'agites de plus en plus vite, de plus en plus fort, si fort que la neige dégringole de ton corps.

5- Ah te voilà à nouveau tout léger, toute la neige est tombée, plus rien ne peut te gêner.

### Bon à savoir :

Cette posture te permet de libérer les tensions dans ton corps. A faire quand tu te sens très énervé.

## Posture de la boule de neige



1- Tu es debout, immobile comme une statue, les pieds à peine écartés, bien plantés dans le sol, et tu tiens dans tes mains une grosse boule de neige.

2- En inspirant l'air frais, tu montes les bras au-dessus de ta tête, tu regardes la montagne au loin, la boule de neige toujours entre tes mains...

3- La boule redevient petits flocons ! Des flocons légers, légers, qui caressent ton visage, ton cou ... sous la pulpe de tes doigts.

4- Et les flocons, tout doucement, continuent à descendre sur ton corps tout entier, jusqu'au bout de tes pieds !

**Bon à savoir :**

Cet automassage développe le sens du toucher et permet de mieux s'ancrer dans la réalité.

## Parcours sensoriel de l'hiver à 4 pattes et / ou debout



Matériel de récupération 1 grand carton long, ou divers petits cartons rectangulaires bas à aligner



Remplir les cartons avec des plaids, tissus blancs, des housses de coussins avec fermetures-éclair garnies de papier bruissant ou polystyrène d'emballage pour imiter le bruit des pas qui crissent dans la neige.

Ce parcours pourra être modulé au fil des saisons, en alternant les couleurs, le contenu des cartons, ou bacs.



## Jeu : « GLISS PINGOUIN »

Fais glisser ton pingouin sur son toboggan... et sois le 1<sup>er</sup> à atteindre la banquise !

**Age** : à partir de 4 ans

**Durée du jeu** : environ 10 minutes

**Joueur** : 2 à 4

**But du jeu** : Être le premier joueur à atteindre 3 fois la banquise avec son pingouin pour remporter la partie.



## Little Coopération : 2 ans et demi 5 ans.



Adorable jeu de coopération pour les petits. Tous les animaux sont à la pêche mais la banquise fond. Chaque joueur à son tour jette le dé. Quand il tombe sur la face pont, on fait avancer un animal sur le pont. Sur la face igloo on fait passer un animal du pont vers l'igloo. Sur la face glaçon, on enlève un pilier du pont. Si tous les animaux ont regagné l'igloo avant que le pont s'écroule, tous les joueurs ont gagné !

## Pengolo : à partir de 4 ans

**Joli jeu de mémoire en bois.** On place les pingouins sur les œufs au milieu de la table. Chaque joueur à son tour jette les 2 dés de couleurs. Il soulève ensuite 2 pingouins. Quand il trouve la couleur indiquée par un dé il gagne le pingouin et le dépose avec son œuf sur sa plaquette iceberg. Sinon il repose le pingouin sur son œuf. Le joueur qui aura le plus de pingouins sur son iceberg remportera la partie. *Dans la variante difficile la règle de jeu s'étend aux pingouins gagnés par les joueurs !*



## Snow snow : à partir de 3 ans



**Jeu de coopération où l'on aide les bonhommes de neige à traverser la rivière sur la glace.** On place les 12 tuiles iceberg sur les 12 cases du plateau de jeu. Les bonhommes de neige sont assemblés sur les 4 cases d'une rive. Chaque joueur à son tour jette le dé. Les faces 2, 3, 4 et 5 permettent de déplacer des parties de bonhomme de neige (1 point par déplacement). Mais si on tombe sur la face soleil, la glace fond et il faut enlever une tuile iceberg. Tous les joueurs gagnent si tous les bonhommes de neige traversent la rivière. *Le jeu est très joli, il faut bien organiser les déplacements dans l'espace, compter, coopérer, une réussite !*



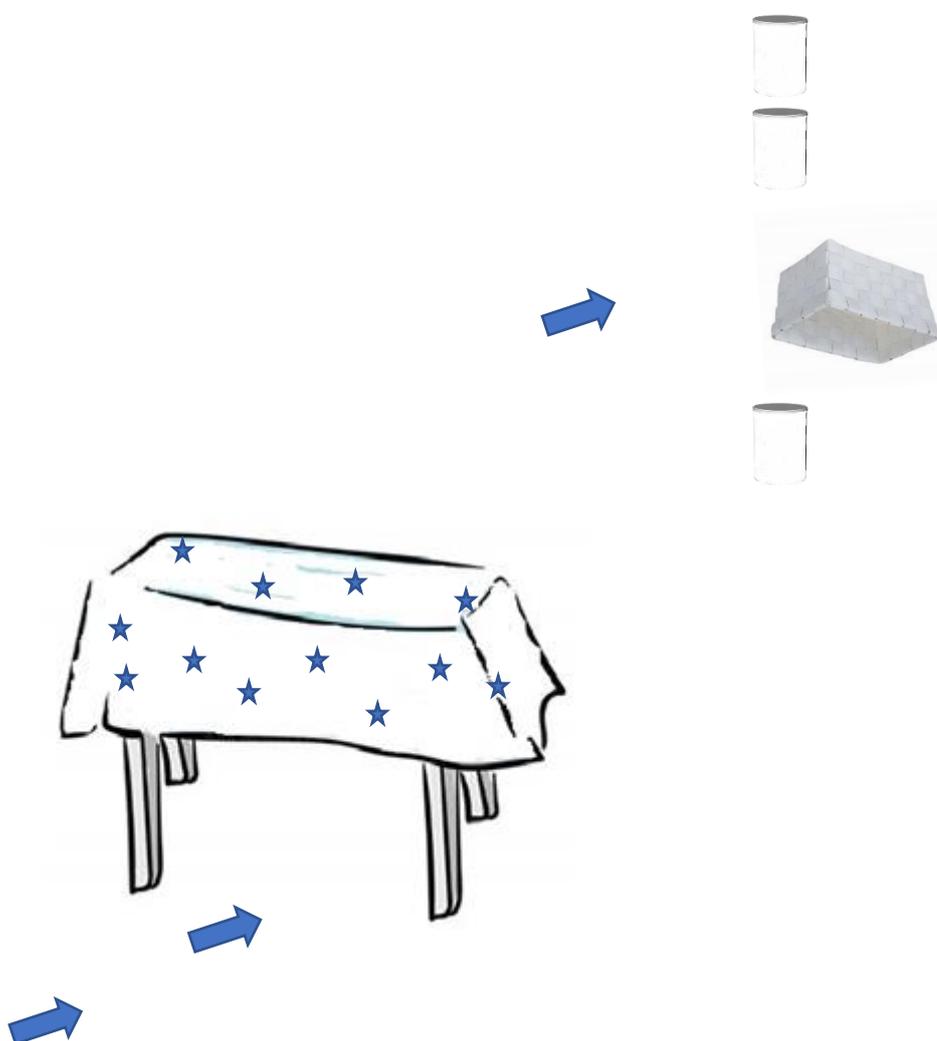
## La course à l'ours polaire

\*Course : avancer, passer sous 1 table recouverte par 1 tissu léger transparent en organza étoilé, tenu par 2 joueurs ou posé sur une table.

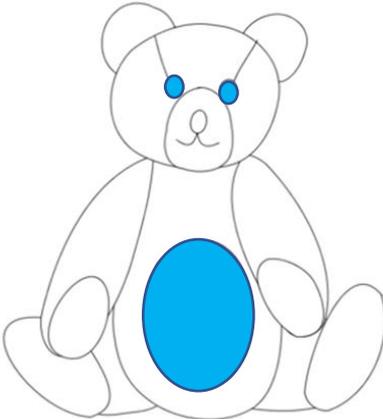
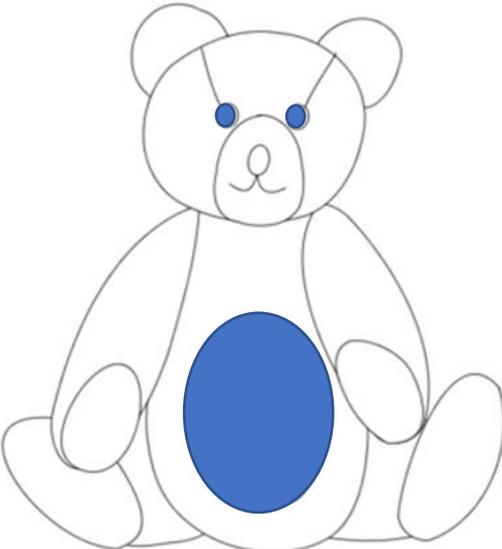
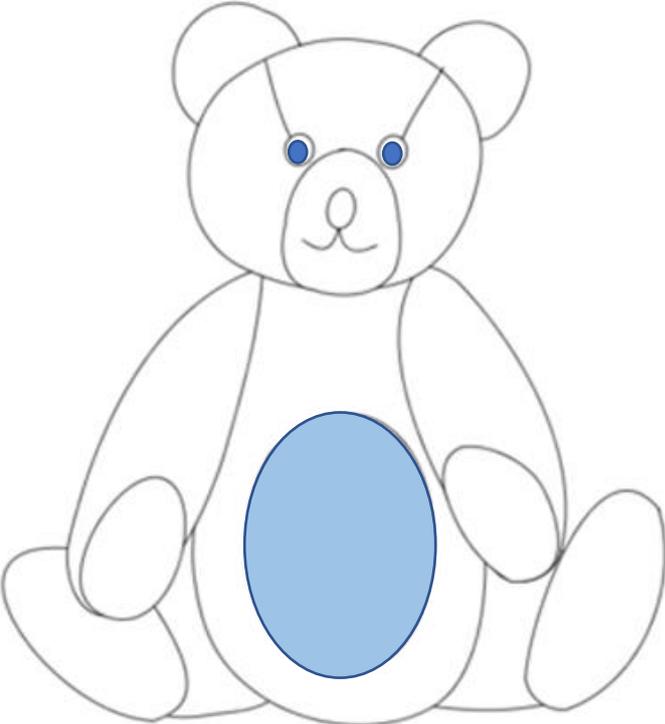
\*Le top départ se ferait au son métallique d'un carillon

**Défi** : se déplacer le plus vite, aller chercher 1 ourson lesté ou 1 image plastifiée d'ours polaire et le poser sur 1 panier ou petite boîte blanche improvisée en « iceberg »

**Les bébés** pourront jouer à « *caché-coucou* » 1 ourson (jouet, en tissu, ou image plastifiée) dessus derrière ou sous la boîte ou panier « iceberg »



**Modèles de gabarit des ours polaires :**



## DEFI

# Chasse aux trésors de la nature !

1, 2, 3, PARTEZ !

Pendant une promenade avec un adulte muni d'un panier, et avec les copains,

L'adulte te dit trouve « une pomme de pin. »

Vite tu cours et tu cherches la pomme de pin afin de ramener à l'adulte le premier celle-ci et de la déposer dans le panier.

Puis l'adulte te dit « trouve un gland. »

Vite tu cours et tu cherches le gland pour le mettre dans le panier le plus vite possible.

Pareil avec une brindille, un marron, une feuille, une noix etc....

Chaque fois que tu arrives le premier tu peux aider ensuite les copains à trouver leur trésor.

Lorsqu'on est rentré on peut avec tous ses jolis trésors fabriquer un bonhomme qui fait du ski ou de la luge. Laisse travailler ton imagination !!!

Et n'hésites pas à poster sur le groupe votre chef d'œuvre collectif !





*N'oubliez pas de nous envoyer des photos de vos réalisations sans le visage des enfants et de nous faire part de vos remarques, commentaires et suggestions autour de ce livret . . .*

*À très bientôt pour de nouvelles aventures . . .*